



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน โรงพยาบาลคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร. 88747

ที่ รพ. 776/2562

วันที่ 2 ตุลาคม 2562

เรื่อง ขอประกาศใช้เกณฑ์ค่าวัดความดันโลหิตเพื่อการประเมิน

เรียน หัวหน้าภาควิชา/ ประธานหน่วย/ หัวหน้าหน่วยงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางจำแนกโรคความดันโลหิตสูงตามความรุนแรงในผู้ใหญ่อายุ 18 ปีขึ้นไป

เนื่องจากการเกิด Sentinel event เกี่ยวกับภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ในขณะที่ผู้ป่วยเข้ารับการ
รักษาทางทันตกรรม และอาจมีความเสี่ยงในขั้นรุนแรงเกิดภาวะแทรกซ้อนและการสูญเสียขึ้นได้

ในการประเมินภาวะผู้ป่วยนอกจากการซักประวัติอย่างละเอียดแล้ว เรื่องสัญญาณชีพขอให้นเน้นใน
เรื่องการวัดความดันโลหิตและชีพจรในผู้ป่วยที่ซักประวัติว่ามีภาวะเสี่ยง โดยได้กำหนดเกณฑ์ของความดันโลหิต
และชีพจร ดังนี้

*ค่าวัดความดันโลหิต

<u>ค่าปกติ</u>	บน	120 - 129	mm Hg	
	ล่าง	80 - 84	mm Hg	
<u>ค่าเริ่มสูง</u>	บน	130 - 139	mm Hg	
	ล่าง	85 - 89	mm Hg	
<u>ค่าสูง</u>	ระดับ1	บน	140 - 159	mm Hg
		ล่าง	90 - 99	mm Hg
	ระดับ2	บน	160 - 179	mm Hg
		ล่าง	100 - 109	mm Hg

••ผู้ป่วยที่วัดความดันโลหิตได้ค่าสูงอยู่ในระดับ 1 และ 2 แนะนำให้ผู้ป่วยนั่งพักและวัดความดัน
โลหิตซ้ำ หากพบว่ายังสูงอยู่ให้รายงานทันตแพทย์ หรืออาจารย์ทันตแพทย์ผู้ให้การรักษา อยู่ในดุลยพินิจว่าจะให้
ทำหัตถการทางทันตกรรมหรือไม่ ถ้าต้องการรักษาให้ซักประวัติและสังเกตอาการของผู้ป่วยที่ไม่ควรมีร่วมด้วย
ดังต่อไปนี้

- ปวดศีรษะ
- ตาพร่ามัว
- แน่นหน้าอก
- ปากเปื่อย/พูดไม่ชัด
- แขน-ขา อ่อนแรง

และต้องมีการ Monitoring ผู้ป่วยเป็นระยะในระหว่างการทำหัตถการและติดตามผลหลังการทำ
หัตถการ และบันทึกรายงานไว้เป็นหลักฐาน

ค่าสูงมาก บน 180 mm Hg
(ระดับ3) ล่าง 110 mm Hg

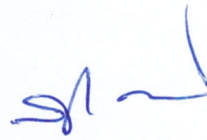
•••ผู้ป่วยที่วัดความดันโลหิตอยู่ในระดับสูงมาก ควรแนะนำให้ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาโรคทางระบบในโรงพยาบาลที่ผู้ป่วยสะดวก และงดทำหัตถการทางทันตกรรมไปก่อน ยกเว้นผู้ป่วย Emergency ทางทันตกรรม เช่น มีภาวะติดเชื้ออย่างรุนแรงหลังผ่าตัด (Ludwig's Angina) หรือภาวะเลือดออกอย่างรุนแรงหลังการผ่าตัด ให้รายงานทันตแพทย์หรืออาจารย์ทันตแพทย์เป็นผู้วินิจฉัยในการให้การรักษาทำหัตถการ ซึ่งต้องมีการซักประวัติ และสังเกตอาการร่วมดังที่กล่าวข้างต้น ตลอดเวลาที่ทำให้การรักษาต้อง Monitoring ผู้ป่วยเป็นระยะขณะทำหัตถการ และติดตามผลหลังการทำหัตถการ ซึ่งจะต้องบันทึกรายงานไว้เป็นหลักฐาน

•ค่าวัดชีพจร

ค่าปกติ 51 - 100 ครั้ง/นาที

ถ้าวัดค่าต่ำกว่า 50 หรือสูงเกิน 100 ครั้ง/นาที ให้ทำการวัดซ้ำ และรายงานทันตแพทย์หรืออาจารย์ทันตแพทย์ มีการ Monitoring ผู้ป่วยทั้งระหว่างการทำหัตถการทางทันตกรรมและติดตามผลหลังการทำหัตถการ ซึ่งจะต้องบันทึกรายงานไว้เป็นหลักฐาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความร่วมมือในการพิจารณาดำเนินการดังกล่าว จักขอบคุณยิ่ง



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ดร.สุจิต พูลทอง)

คณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์

การจำแนกความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูง

การจำแนกความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูงใช้กำหนดจากระดับความดันโลหิตที่วัดในคลินิก โรงพยาบาล หรือสถานบริการสาธารณสุขเป็นหลัก ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 การจำแนกโรคความดันโลหิตสูงตามความรุนแรงในผู้ใหญ่อายุ 18 ปี ขึ้นไป

Category	SBP (มม.ปรอท)		DBP (มม.ปรอท)
Optimal	< 120	และ	< 80
Normal	120-129	และ/หรือ	80-84
High normal	130-139	และ/หรือ	85-89
Hypertension ระดับ 1	140-159	และ/หรือ	90-99
Hypertension ระดับ 2	160-179	และ/หรือ	100-109
Hypertension ระดับ 3	≥ 180	และ/หรือ	≥ 110
Isolated systolic hypertension (ISH)	≥ 140	และ	< 90

SBP = systolic blood pressure, DBP = diastolic blood pressure