

การพัฒนาคุณภาพงานของหออภิบาลผู้ป่วยตึกสมเด็จย่าฯ ชั้น 4

ผ้าตาข่ายชนิดโปร่งกันระหว่างราวกันเตียง

พว. เบญจวรรณ ยอดวิเศษ พยาบาลวิชาชีพ

ที่มาและความสำคัญ

หออภิบาลผู้ป่วยตึกสมเด็จย่าฯ ชั้น 4 ให้บริการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยตั้งแต่อายุ 3 เดือนถึงวัยผู้สูงอายุ โดยเฉพาะเด็กอายุ 3 เดือน – 3 ปี เป็นช่วงอายุที่ต้องเฝ้าระวังแบบ Strict Fall Precaution หากเกิดอุบัติเหตุขึ้นผู้ป่วยอาจเกิดผลกระทบได้ตั้งแต่ ไม้ได้รับบาดเจ็บใดๆ ปวด บวม มีรอยขีด มีแผลหรือกระดูกหัก เลือดออกในสมองจำเป็นต้องได้รับการผ่าตัด จนกระทั่งอาจถึงขั้นเสียชีวิต จึงจำเป็นต้องมีมาตรการป้องกันไม่ให้เกิดการพลัดตกหกล้ม โดยประเมินผู้ป่วยด้วย Fall assessment tool และจัดชนิดเตียงผู้ป่วยเด็กเล็กให้นอนเตียงลูกกรงสำหรับเด็กเล็ก แต่ส่วนใหญ่ผู้ป่วยเด็กเล็กจะไม่ยอมและต้องการนอนกับผู้ปกครอง ทางหน่วยงานจึงได้คิดออกแบบและประดิษฐ์ผ้าตาข่ายกันระหว่างราวกันเตียงผู้ใหญ่ที่ผู้ปกครองสามารถนอนร่วมกับผู้ป่วยเด็กได้ เพื่อลดโอกาสเกิดเหตุไม่พึงประสงค์จากการพลัดตก ที่อาจทำให้เพิ่มระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล เพิ่มค่าใช้จ่าย และเสี่ยงต่อการถูกฟ้องร้อง

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการพลัดตกเตียง

- ประโยชน์ที่ได้รับ**
1. ป้องกันอุบัติเหตุเด็กตกเตียง ผู้ป่วยปลอดภัย
 2. ลดปัญหาการร้องเรียน
 3. ผู้ป่วยเด็ก / ผู้ปกครองพึงพอใจ

ขอบเขต ผู้ป่วยเด็กเล็กอายุมากกว่า 3 เดือน - 3 ปี ที่นอนรักษาในหออภิบาลผู้ป่วย

วิธีการดำเนินงาน

1. วิเคราะห์ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเสี่ยง
2. กำหนดแนวทางป้องกัน
3. ประดิษฐ์อุปกรณ์ใช้กับราวกันตียง เพื่อป้องกันเด็กตกเตียง
4. ทดลองใช้อุปกรณ์
5. ติดตามและประเมินผล

ตารางแสดงระยะเวลาและขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรม วัน/เดือน/ปี	1-7 พ.ค.61	8-14 พ.ค.61	15 พ.ค. ถึง 15 มิ.ย.61	ก.ค.61 ถึง ก.ย.61
วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยง	←→			
กำหนดแนวทางป้องกัน		←→		
ประดิษฐ์อุปกรณ์			←→	
ทดลองใช้อุปกรณ์และ ประเมินผล				←→

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจงแนวทางกับเจ้าหน้าที่ทุกคน
2. เมื่อมีผู้ป่วยเด็กเล็กมารับการรักษา ให้คำแนะนำกับญาติดังนี้
 - ให้เด็กนอนเตียงลูกกรงสำหรับเด็กเล็ก
 - ยกราวกันเตียงขึ้นทุกครั้ง เพื่อป้องกันเด็กตกเตียง
 - ไม่ทิ้งเด็กไว้ที่เตียงตามลำพัง
3. นำตาข่ายกันเตียงไปผูกกับราวกันเตียงในรายชื่อผู้ปกครองไม่ใช่เตียงเด็กเล็ก/เด็กกลัว/ไม่ยอม
4. ติดตามและประเมินผล

จากการทดลองใช้ผ้าตาข่ายชนิดโปร่งกันระหว่างราวกันเตียงในผู้ป่วยเด็กเล็กที่รับการรักษาในโรงพยาบาล ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม – เดือนตุลาคม 2561 จำนวนผู้ป่วยเด็กเล็กทั้งหมด 4 ราย พบว่าไม่เกิดอุบัติการณ์เด็กพลัดตกเตียง

ความสำเร็จของการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเด็กจะในหออภิบาลผู้ป่วยไม่ได้ขึ้นอยู่กับอุปกรณ์ที่ประดิษฐ์มาอย่างเดียว ต้องอาศัยความร่วมมือของทีมงานเจ้าหน้าที่และญาติของผู้ป่วยที่มารับบริการเป็นสำคัญ

